



LANGLAUF

(Skating für Einsteiger und Fortgeschrittene)



MOUNTAIN BIKE



TRAILRUNNING



SWIM

(nur in Ramsau)

Informationen und Anmeldungen

bei Winfried Walter unter
t +43 (0)676/ 5050801 oder
winfried.walter@highspeed.li

Bitte beachten Sie die begrenzte Teilnehmerzahl.



Skinfit Multisportcamp

Dieses Camp bietet allen multisportiven Fans mehrerer Sportarten die Möglichkeit, ein paar wunderschöne Tag in Oberhof oder Ramsau mit Gleichgesinnten zu verbringen.

Camp 1

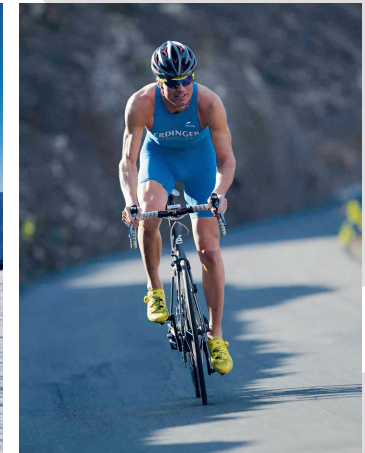
16.-19.10.2014 in Oberhof (Deutschland / Thüringen) im „Sporthotel“

Camp 2

23.-26.10.2014 in Ramsau (Österreich / Steiermark) im „Eberlehnerhof“

Während des Camps können konditionelle und technische Fähigkeiten in den Sportarten Langlauf, Mountainbike, Trailrunning und Schwimmen (nur in Ramsau) gelernt und verbessert werden. Das abwechslungsreiche Programm ist sowohl für Anfänger, als auch Fortgeschrittene bestens geeignet.

Die Camps sind eine ideale Zusammenstellung alternativer Ausdauersportarten für das Wintertraining. Abgerundet wird das Programm durch Athletiktraining, Koordination, Dehnen und Fachvorträgen in den Bereichen Training, Material und Ernährung. Zusätzlich können sich alle Teilnehmer mit Kleinkalibergewehren auf einem originalen Schiesstand im Biathlon ausprobieren.



Leistungen

- Trainingseinheiten in den versch. Sportarten (davon 3x Langlaufen in der Skihalle bzw. auf dem Gletscher)
- 3 Übernachtungen mit sportlergerechter Halbpension und Erdinger Alkoholfrei Verpflegung
- skinfit® Vento Jacket im Wert von 129,- Euro
- skinfit® Gutschein im Wert von 20,- Euro
- Salomon Neuheiten-Test
Langlauf Skating Ski und Skating Schuhe werden für alle Campteilnehmer zur Verfügung gestellt (es ist keine eigene Langlaufausrüstung notwendig)



Preis

Oberhof 650,- Euro im DZ / Ramsau 690,- Euro im DZ
Einzelzimmer auf Anfrage möglich

Betreuung

- Proftriathlet – Michael Göhner
- Biathlon Erfolgstrainer – Wolfgang Pichler
- Langlauf- oder Biathlonprofi aus dem Weltcupkader
- weitere professionelle Leiter aus den jeweiligen Sportarten