



GET MOVIN'
www.hervis.at

HERVIS Sports – über 70x in Österreich

WIEN Wien 9, Alserstraße 20 | Wien 11, im HUMA EKZ Simmering | Wien 16, Ottakringerstr. 183 | Wien 19, EKZ Q19, Grinzingerstraße 112 | Wien 22, im Donauzentrum | Wien 22, im Gewerbepark Stadlau | Vösendorf, in der SCS NIEDER-ÖSTERREICH Wr. Neustadt, im EKZ Fischapark | Mistelbach | St. Pölten | Krems | Horn | Amstetten **BURGENLAND** Eisenstadt | Unterwart **STEIERMARK** Graz, im CITYPARK & im Murpark & in der Annenpassage | Hartberg | Fohnsdorf | Kapfenberg | Leoben | Leibnitz-Gralla & FMZ Basta | Liezen | Rosental **KÄRNTEN** Klagenfurt, im EKZ City Arkaden | Villach, im ATRIO | Feldkirchen | St. Veit/Glan | Spittal/Drau | Bad Kleinkirchheim **OBERÖSTERREICH** Linz, Passage & im EKZ-INTERSPAR & im Lentia City Center | Leonding, im UNO-Shopping | Wels, im EKZ-INTERSPAR & im max.center | Ried im Innkreis | Bad Ischl | Steyr **SALZBURG** Salzburg, im Europark & im EKZ FORUM1 | Hallein | Bischofshofen | Saalfelden | Bad Gastein | Zell am See | St. Johann/Pongau **TIROL** Innsbruck, Grabenweg & im Sillpark | Imst | Schwaz | Wörgl in der Bahnhofstraße & Innsbruckerstraße | Kufstein | St. Johann | Kitzbühel | Lienz | Völs, im EKZ CYTA | Reutte | Mayrhofen | Telfs **VORARLBERG** Bregenz | Dornbirn | Feldkirch, im Illpark | Feldkirch-Altenstadt | Bürs, im Zimbapark



GET MOVIN'
www.hervis.at

WINTER-LANG-LAUF-OPENING

VOM 4. – 7. DEZEMBER 2009 IN RAMSAU AM DACHSTEIN

GROSSES GEWINN-SPIEL!





Ein weltmeisterliches Leistungspaket für Anfänger und Fortgeschrittene

- ▶ Techniktraining in Kleingruppen
- ▶ Gratis Produkttests
- ▶ Praktische Trainingstipps
- ▶ Individuelle Videoanalyse in Kleingruppen
- ▶ Herzfrequenzmessungen mit Laktatkontrolle
- ▶ Workshops und Vorträge zu den Themen: Ausrüstung, Wachskunde, Skipflege, Training,...
- ▶ Ausstellung der neuesten Langlauf-Produkte
- ▶ Ramsau Loipi
- ▶ Show-Programm und Gewinnspiel mit Top Preisen im Wert von € 6.000,-
- ▶ Leistungsdiagnostik und Trainingskonzept (zusätzliche Teilnahmegebühr)

Programm

Anreise Freitag, den 4. Dez. 2009, ab 18.00 Uhr Akkreditierung im Ramsau Zentrum!

<p>Freitag: 20.00 Uhr Begrüßung der Teilnehmer Richtiges Training für Langläufer, Dr. Alois Stadlober</p>	<p>ab 20.00 Uhr Show-Programm, Firmenpräsentation, Videoabend und großes Gewinnspiel mit Top Preisen im Wert von € 6.000,-</p>
<p>Samstag: ab 08.30 – 15.30 Uhr Ausrüsterverleihstelle und Sportprogramme im WM-Langlaufstadion in Ramsau Ort 20.00 Uhr Vortrag, Firmenpräsentation</p>	<p>Montag: ab 08.30 Uhr – 13.00 Uhr Ausrüsterverleihstelle und Sportprogramme im WM-Langlaufstadion in Ramsau Ort 13.00 Uhr Ende der Veranstaltung.</p>
<p>Sonntag: ab 08.30 Uhr – 15.30 Uhr Ausrüsterverleihstelle und Sportprogramme im WM-Langlaufstadion in Ramsau Ort</p>	<p>Genauere Ablauf- und Zeitpläne erhalten sie auch noch vor Ort.</p>

**Achtung: Eigene Skiausrüstung für Langlauf-
unterricht soll selbst mitgebracht werden.
(Zur Sicherheit – falls zuwenig Leihmaterial
vorhanden)**

VORANKÜNDIGUNG:
FIS WELTCUP NORDISCHE KOMBINATION
19. & 20. Dezember 2009 in Ramsau am Dachstein.
10. RAMSAUER DACHSTEIN VOLKSLAUF UND
TOUR DE RAMSAU AM DACHSTEIN
15. – 17. Jänner 2010 in Ramsau am Dachstein.

Pakete inklusive Leistungen und Preise

- KATEGORIE 1:** Übernachtung im Doppelzimmer mit Dusche/WC/Frühstück/pro Person
1 Nacht: € 80,-, 2 Nächte € 148,-, 3 Nächte € 200,-
- KATEGORIE 2:** Gasthof/ Pension im Doppelzimmer mit Dusche/WC/Halbpension/pro Person
1 Nacht: € 97,-, 2 Nächte € 182,-, 3 Nächte € 251,-
- KATEGORIE 3:** Hotel im Doppelzimmer mit Dusche/WC/Halbpension/pro Person
1 Nacht: € 115,-, 2 Nächte € 218,-, 3 Nächte € 305,-
- EZ Zuschlag € 7,- pro Nacht
 - Preise inkl. 1-Tages-Pauschale bei 1 Nacht, 2 Tages-Pauschale bei 2 Nächten, 3 Tages-Pauschale bei 3 Nächten
 - Tages-Pauschale ohne Quartier € 45,-

Info: Sportbüro Ramsau Tel: +43(0)36 87-81 101 oder www.ramsausport.com

Achtung: Die Anmeldung gilt erst nach erfolgter Einzahlung der Teilnahmegebühr auf das Konto Nr. 5057070 bei der Raiba Ramsau am Dachstein BLZ 38.481, IBAN: AT 113848100005057070, BIC: RZSTAT2G481. Bei Einzahlung in der letzten Woche vor der Veranstaltung bitte Beleg mitbringen!

Anmeldung

Anreise: _____ Abreise: _____

Sportprogramm am: Samstag Sonntag Montag
(unbedingt ausfüllen) Anfänger Fortgeschrittene
 Hobbyrennläufer

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ e-mail: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Info & Buchung:
Tourismusverband Ramsau
A-8972 Ramsau
am Dachstein
Telefon:
+43(0)36 87/81 833
Telefax:
+43(0)36 87/81 085
e-mail:
karin@ramsau.com
www.ramsau.com
www.ramsausport.com

Kategorie

Nacht/Nächte

Person(en)