



Info u. Anmeldung:

Veranstalter
Wintersportverein Ramsau am Dachstein
Sportbüro Ramsau 337

Tel: 03687-81101
office@ramsausport.com
www.ramsausport.com
www.rittisberg.at

Fotos: www.photo-austria.at/H.Simonlehner

Erlebnis
Rittisberg
Ramsau am Dachstein

www.rittisberg.at

5. RITTISBERG Triathlon

Samstag 4. Juli 2009 für Jedermann/frau

Cupwertung mit dem Aigner Jedermann
13. Juni & Aicher –Alpen Triathlon am 25. Juli 2009

Die Quelle deiner Kraft



Zugestellt durch Post.at



TRIATHLON
AIGEN im Ennstal · RAMSAU am Dachstein · AICH
Ennstal Triathlon Cup

www.ramsausport.com





Einladung und Ausschreibung

Strecken Erwachsene:

1. Schwimmstrecke - 400 m – 2 Seerunden

Dreieck-Parcour durch den Ramsau-Beach

2. Bike -11,2 km -Bike- Strecke

Start Wechselzone (1150m) - Märchenweg Richtung Rittisstadl, Rittis-Panoramarundweg Nord - (1565m) - Rittisstadl - Autoweg Richtung Märchenweg zum Ramsau-Beach ca. 480 Höhenmeter

3. Run - 5,2 km - Strecke

Start - Ramsau-Beach, Tannenweg bis zum Pucherer-Mautstelle-Walcherhof, zurück über die Allee bis zur Ramsauer Tenne, über die Landesstraße zum Reiterhof und zum Ziel Ramsau- Beach.

Kinder und Schülerstrecke:

Schwimmen 100m

Bike-Strecke 3,6 km (im Bereich Ramsau-Beach)

Laufen 1,5 km (im Bereich Ramsau-Beach)

Klassen:

Kindergruppe (1999 - 2001), Schülergruppe (1995-1998) und Staffelwertung

Einzelwertung (Damen u. Herren sowie Jugend w/m)

Staffelwertung (Damen, Herren, Mixed)

Eine Staffel setzt sich aus 3 Personen zusammen.

Infos zum Ennstal-Triathloncup:

Starten dürfen alle ab dem 17. Lebensjahr

- Einzelstarter müssen bei allen 3 Bewerben teilnehmen

- bei Staffeln müssen mind. 2 Teilnehmer an allen 3 Bewerben teilnehmen

- die erste Nennung ist für die Zugehörigkeit der entsprechenden Klasse bindend

Die Klasseneinteilungen und Punktwertung finden Sie unter www.ramsausport.com

Die Veranstaltungen finden nach den Richtlinien der BSO statt!

Nenngeld:

Einzel € 15,-

Staffel € 30,-

Kinder und Schüler € 8,-

Nachnennungen bei erhöhten Startgeld (€ 5.-)

Nennungsschluss:

3. Juli 2009

Startnummernausgabe:

Ab 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr am Freizeitpark- Ramsau-Beach

Ablauf:

13.45 Uhr Kinder und Schüler- Besprechung

14.15 Uhr Start Kinder und Schülergruppen

15.00 Uhr Schwimmer, Biker, Läufer-Besprechung

16.00 Uhr Start Triathlon Einzel

16.10 Uhr Start Triathlon Staffel

Siegerehrung sofort anschließend an den Bewerb - ca. 18.00 Uhr

Nudelparty von Recheis mit Pfanner Säften



AIGEN im Ennstal · RAMSAU am Dachstein · AICH
Ennstal Triathlon Cup

13. Juni 2009 Aigner-Jedermann Triathlon
4. Juli 2009 Rittisberg Triathlon
25. Juli 2009 Aicher-Alpen Triathlon

