



# Herzlich Willkommen

Ramsau am Dachstein ist ein Ort, in dem Olympiasieger und Weltmeister immer wieder Energie und Kondition tanken, um Höchstleistungen vollbringen zu können. Denn Ramsau am Dachstein ist der richtige Platz, um Körper, Geist und Seele zu stärken.



**Info:** Sportbüro Ramsau  
8972 Ramsau am Dachstein 337  
[office@ramsausport.com](mailto:office@ramsausport.com)  
Tel: +43 (0)3687 81101  
[www.rvb.at/nordisches-zentrum](http://www.rvb.at/nordisches-zentrum)



## Rollerstrecke Ramsau am Dachstein

- Neu adaptierte Skirollerstrecke mit einer Gesamtlänge von 5,7 km
- Asphaltierte Breite von 3 m auf der ganzen Strecke
- 6 verschiedene Runden mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden
- Wunderschön gelegener Streckenverlauf in den Wäldern des Kulmberges
- Perfekte Trainingsbedingungen für Hobbysportler sowie für internationale Spitzenathleten
- Ideal für Inlineskates, Skiroller, etc.
- Direkte Anbindung zu zahlreichen Laufstrecken für alternative Trainingsmöglichkeiten







## Biathlonzentrum Ramsau am Dachstein

- 5,7 km asphaltierte Rollerstrecke mit Biathlon Schießplatz
- Neu errichtete Biathlon-Schießanlage mit 15 Bahnen
- Neuestes Biathlon Target System der Firma Kurvinen/FIN
- 6 Luftgewehr Schießstände
- Neu adaptierter, flacher Zulauf zum Schießplatz
- Perfekte Trainingsmöglichkeiten für amtierende und zukünftige Olympiasieger und Weltmeister





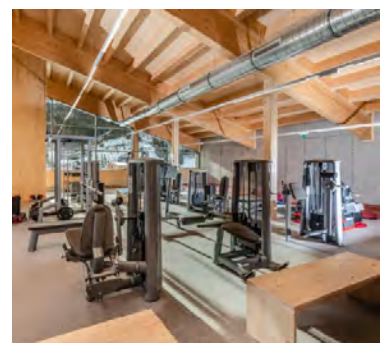
## Fitnesszentrum Ramsau am Dachstein

### Fitnesszentrum

- Neu errichteter Fitnessraum auf 260 m<sup>2</sup> im Dachsteinbad
- Neueste Gym-80 Kraftgeräte
- Cardio Geräte der Firma PRECOR (Laufband, Crosstrainer, Spinningbikes, ..)
- Große Glasfront mit einzigartigem Ausblick auf das Weltcupgelände
- Angeschlossenes Physiotherapiezentrum von Vincent Vermeulen

### Turnhalle und Gymnastikraum im Leistungszentrum

- 10 x 18 m große Turnhalle für alle Ballspiele und diverse Trainings
- 10 x 9 m Gymnastikraum mit großer Glasfront



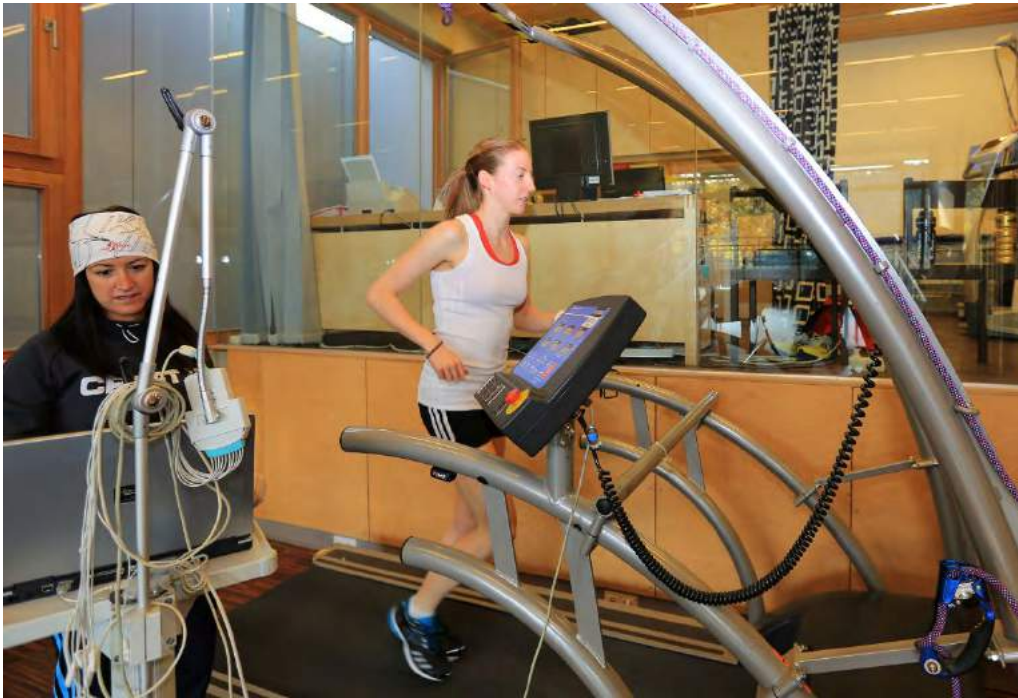




## Dachsteinbad & Sauna

- Sportbecken (25 x 11 m), 28°
- Erlebnisbecken mit Whirlsitzbänken (12 x 10 m), 30°
- Kinderbecken
- 200 m<sup>2</sup> ruhige Liegefläche
- Schwalldusche, Luftsprudel und Unterwassermassage
- Freibereich mit Liegewiesen
- Wibit-Aquatrack, die schwimmende Hindernisbahn eine Herausforderung für Groß und Klein.
- 600 m<sup>2</sup> Saunabereich mit Finnischer Sauna, Kräutersauna, Infrarotkabine, Dampfgrotte etc.





## Internationales Leistungszentrum

Im sportmedizinischen Bereich im Trainingszentrum Ramsau am Dachstein können zahlreiche Untersuchungen am großen, skrollertauglichen Laufband, am kleinen Laufband oder am Radergometer, von kompetenten Fachkräften durchgeführt werden.

- Ideal für Techniktraining und Trainingssteuerung
- Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung
- Individuelle Bestimmung der aeroben und anaeroben Schwelle
- Ruhe- und Belastungs- EKG
- Ergo Spirometrie







## Sprunganlage Ramsau am Dachstein

Die Mattensprunganlage HS 98 m bietet Spezialspringern und Nordischen Kombinierern das ganze Jahr über optimale Trainingsbedingungen.

- Weltcupsschanze HS 98 für Sommer- und Winternutzung
- HS 30 und HS 15 mit Mattenbelegung für Nachwuchstraining
- Sessellift
- Flutlichtanlage
- ÖSV Anlauf Testspur





## Dachstein Gletscher auf 2.700m

Auf 2.700 Metern besticht der höchste Berg der Steiermark mit einer sagenhaften Naturkulisse und einem Panorama mit weiter Sicht über die Berggipfel Österreichs. Attraktionen wie die Dachstein Hängebrücke, der Sky Walk, der Eispalast oder die Treppe ins Nichts machen dein unvergessliches Bergerlebnis noch spannender.

- Ideale Trainingsmöglichkeiten mit Schneesicherheit auf einer Höhe von 2.700 Meter
- Bis zu 18 km gespurte Loipen Klassisch und Skating
- Natürliches Schneedepot für das Training im Spätsommer – ab September
- Fantastisches Naturerlebnis inmitten des Hochgebirges







## Sport & Spiel im Langlaufstadion Ramsau

Dort, wo im Winter die Weltcupathleten um Punkte, Meter und Sekunden kämpfen, ist im Sommer genug Platz zum Trainieren:

**200 x 100 m große Grünfläche für Spiel und Spaß:**

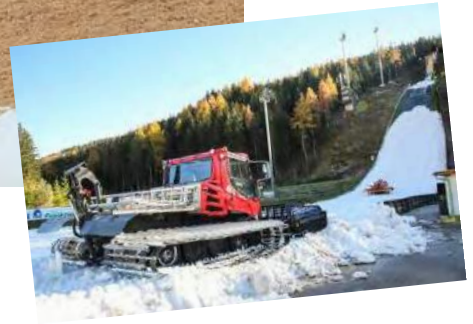
- Ballspiele inkl. Fußballtore
- Laufspiele
- Geschicklichkeitsspiele
- Neu! Funpark im Stadion
- uvm.



## Indoor Kletterwand

Ein abwechslungsreiches Training auf der 9 Meter hohen Kletterwand im Trainingszentrum Ramsau am Dachstein, 12 Routen mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden von 4+ bis 8+/9-





## Snowfarming Ramsau

Bereits seit dem Winter 2013 betreibt Ramsau am Dachstein aktives Snowfarming. Ein großer Schneehügel wird dafür jedes Jahr produziert bzw. gesammelt und am Ende des Winters mit Hackschnitzel abgedeckt. Der übrig gebliebene Schnee des Winters kann nachhaltig wieder verwendet werden. Somit sind wir für einen frühen Start in die Langlauf- Trainings- Saison bestens vorbereitet.

- Jahrelang erprobtes Snowfarming mit Schneedepot im Langlaufstadion Ramsau
- Aufbringung des Schnees und zusätzliche Beschneigung auf der Weltcupstrecke
- Trainingsmöglichkeit auf Schnee ab Anfang November





# Unterkünfte für Sportler in Ramsau

## ➤ Hotels



**Hotel Sporthof Austria**  
Ramsau 223  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel. +43 3687 81969  
[info@sporthof.com](mailto:info@sporthof.com)  
[www.sporthof.com](http://www.sporthof.com)



**Hotel Rösslhof**  
Ramsau 214  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel.: +43 3687 81444  
[hotel@roesslhof.at](mailto:hotel@roesslhof.at)  
[www.hotelroesslhof.at](http://www.hotelroesslhof.at)



**Hotel Kobaldhof GmbH**  
Vorberg 234  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel.: +43 3687 81413  
[info@kobaldhof.at](mailto:info@kobaldhof.at)  
[www.kobaldhof.at](http://www.kobaldhof.at)



**Hotel Kielhuberhof**  
Leiten 82  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel.: +43 3687 81750  
[office@kielhuberhof.com](mailto:office@kielhuberhof.com)  
[www.kielhuberhof.com](http://www.kielhuberhof.com)



**Sporthotel Matschner GmbH**  
Ramsau 61  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel.: +43 3687 81721  
[info@matschner.at](mailto:info@matschner.at)  
[www.hotel-matschner.com](http://www.hotel-matschner.com)



**Hotel Neuwirt Ramsau**  
Leiten 113  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel.: +43 3687 81946  
[info@neuwirt-ramsau.at](mailto:info@neuwirt-ramsau.at)  
[www.neuwirt-ramsau.at](http://www.neuwirt-ramsau.at)

# Unterkünfte für Sportler in Ramsau

## ➤ Pensionen / Hotel



### **Blasbichlerhof**

Vorberg 92  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel: +43 3687 81516  
[info@blasbichlerhof.at](mailto:info@blasbichlerhof.at)  
[www.blasbichlerhof.at](http://www.blasbichlerhof.at)



### **Pension/Hotel Haus am Bach**

Vorberg 6  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel.: +43 3687 81258  
[info@hausambach.at](mailto:info@hausambach.at)  
[www.hausambach.at](http://www.hausambach.at)



### **Hotel Knollhof**

Ramsau 71  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel.: +43 03687 81758  
[office@knollhof.at](mailto:office@knollhof.at)  
[www.knollhof.at](http://www.knollhof.at)



### **Landhaus Kirchgasser**

Vorberg 460  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel: +43 3687 81879  
[info@landhaus-kirchgasser.at](mailto:info@landhaus-kirchgasser.at)  
[www.landhaus-kirchgasser.at](http://www.landhaus-kirchgasser.at)



### **Hotel Tischlbergerhof**

Vorberg 8  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel. +43 3687 81289  
[urlaub@tischlberger.at](mailto:urlaub@tischlberger.at)  
[www.tischlberger.at](http://www.tischlberger.at)



### **Pension Bergpracht**

Schildlehen 87  
8972- Ramsau am Dachstein  
Tel: +43 3687 81304  
[info@bergpracht.at](mailto:info@bergpracht.at)  
[www.bergpracht.at](http://www.bergpracht.at)



### **Tritscherhof**

Vorberg 12  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel: +43 3687 81027  
[bachler@tritscherhof.at](mailto:bachler@tritscherhof.at)  
[www.tritscherhof.at](http://www.tritscherhof.at)



### **Ramsau Alm**

Vorberg 357  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel. +43 3687 81306  
[info@ramsaualm.at](mailto:info@ramsaualm.at)  
[www.ramsaualm.at](http://www.ramsaualm.at)



### **Hotel Appartements Hochkönig**

Schildlehen 77  
8972- Ramsau am Dachstein  
Tel: +43 3687 81232  
[info@pensionhochkoenig.at](mailto:info@pensionhochkoenig.at)  
[www.pensionhochkoenig.at](http://www.pensionhochkoenig.at)



# Unterkünfte für Sportler in Ramsau

## ➤ Pensionen / Appartements



### **Zechmannhof**

Voberg 25  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel: +43 3687 81476  
[stocker@zechmannhof.at](mailto:stocker@zechmannhof.at)  
[www.zechmannhof.at](http://www.zechmannhof.at)



### **Pension Minzlhof**

Ramsau Ort 73  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel: +43 03687 81755  
[info@minzlhof.at](mailto:info@minzlhof.at)  
[www.minzlhof.at](http://www.minzlhof.at)



### **Pension Pilz**

Ramsau Ort 135  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel. +43-664-9910154 od.  
+43-3687-81778  
[pensionpilz@gmail.com](mailto:pensionpilz@gmail.com)  
[www.pensionpilz.com](http://www.pensionpilz.com)



### **Apartment Österreich**

Vorberg 597  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel.: +43 664-1928471  
[info@apartment-oesterreich.at](mailto:info@apartment-oesterreich.at)  
[www.apartment-oesterreich.at](http://www.apartment-oesterreich.at)



### **Appartement Grossegger**

Vorberg 639  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel: +43 664 1028246  
[appartement-grossegger@gmail.com](mailto:appartement-grossegger@gmail.com)  
[www.appartement-grossegger.business.site](http://www.appartement-grossegger.business.site)



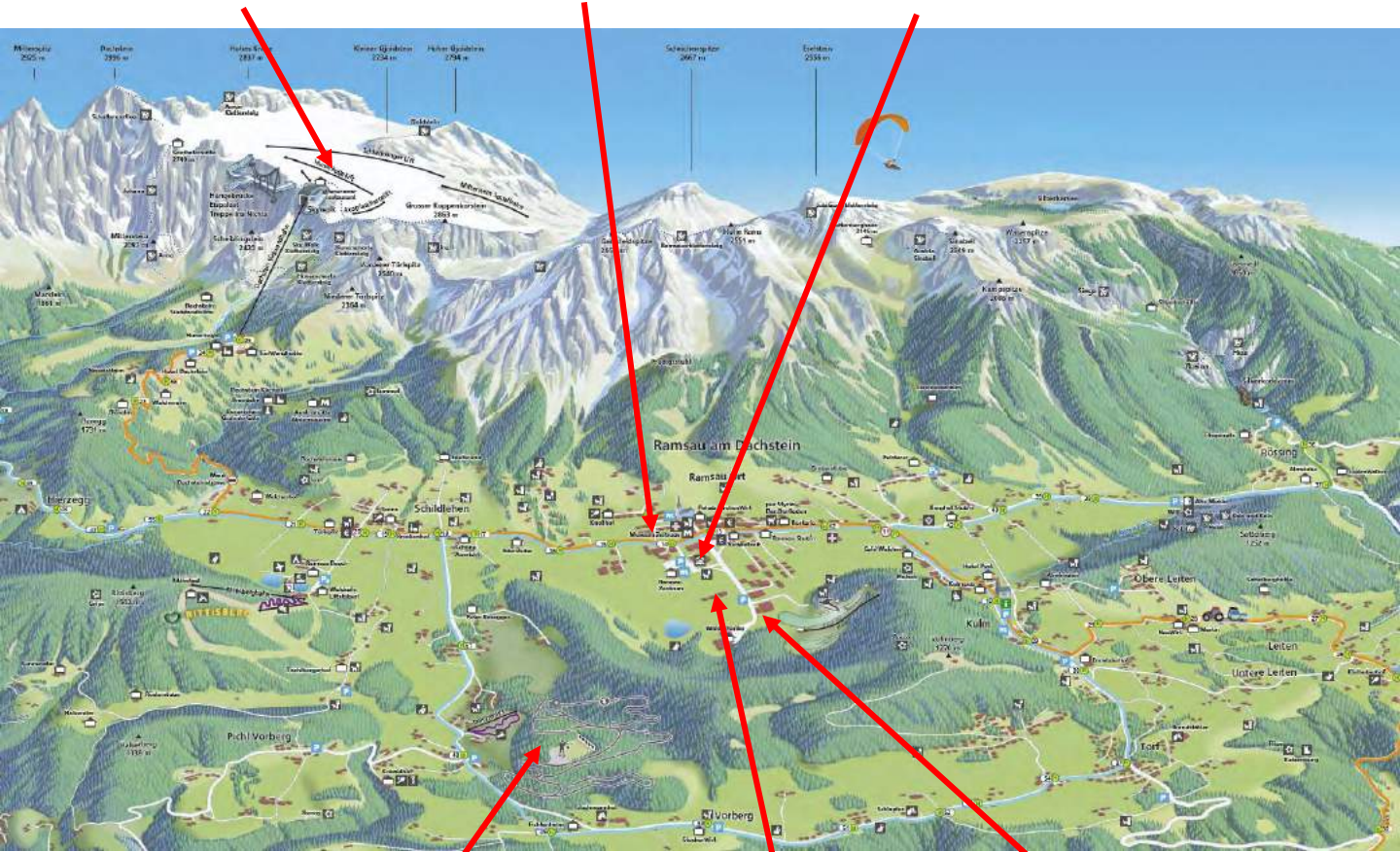
### **Apartment Lackner**

Vorberg 639  
8972 Ramsau am Dachstein  
Tel: +43 664 3333705  
[lackner.henry@aon.at](mailto:lackner.henry@aon.at)

**Dachstein Gletscher**

**Int. Leistungszentrum  
Turnhalle, Gymnastikraum,  
Kletterwand**

**Fitnesszentrum &  
Dachsteinbad & Sauna**



**Schießplatz &  
Rollerstrecke**

**Sportbüro  
Ramsau**

**Langlaufstadion &  
Sprunganlage**



## Gesamtorganisation im Sportbüro Ramsau

### Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag

08:00 – 12:00 & 13:00 - 16:00 Uhr

Freitag

08:00 - 14:00 Uhr



**Info:** Sportbüro Ramsau

8972 Ramsau am Dachstein 337

Tel: +43 (0)3687 81101

[office@ramsausport.com](mailto:office@ramsausport.com)

[www.rvb.at/nordisches-zentrum](http://www.rvb.at/nordisches-zentrum)